

COCINANDO
en
Comunidad

Recetario de la Comunidad

La comunidad Haderej tambien cocina

Comunidad Netzarita



של הדרך

Ha Deréj

Ceviche de Palmitos



Ingredientes

3 tazas de Palmitos

2 Jitomates

2 Aguacates

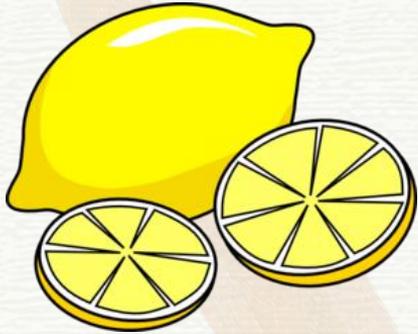
½ cebolla

4 cucharadas de cilantro picado

2 limones

4 Cucharadas de aceite de oliva

Sal y pimienta



Preparación

- 1. Corta los palmitos en rodajas, los jitomates y los aguacates en cubos y pica la cebolla.
- 2. Coloca lo anterior en un tazón, agrega el cilantro, el jugo de los limones, el aceite de oliva, la sal y la pimienta. Acomoda la mezcla en cuatro copas y sirve frío.





Compartiendo en comunidad



של הדרך

Ha Deréj